



Unterwegs mit dem ADFC Stuttgart

# Fahr Rad in Stuttgart



## Liebe Radfahrende in Stuttgart,

dieser Flyer ist der Schlüssel zum ADFC Stuttgart und seinen zahlreichen Aktivitäten – von **Radfahren erleben** (z.B. Radtouren und Tourenberatung) über ein **soziales Zusammensein** (z.B. AfterWork, Frauengruppe) bis zu **politischen Themen** (Radverkehrsgruppen) und **praktischen Angeboten** (Selbsthilfewerkstatt, Reparaturkurse, Fahrradbasar) ist alles dabei. Und das Beste ist: Bei alldem könnt ihr nicht nur mitmachen, sondern auch mitgestalten. Wo und wie ihr bei uns aktiv werden könnt, lest ihr unter „**Freiwillige vor!**“.

Sehr gesucht sind **Radbegeisterte, die sich zu ADFC-TourGuides ausbilden lassen und unser motiviertes Team verstärken** möchten.



Bringt gerne eure Ideen ein und macht das Radfahren in der Gruppe zum Erlebnis!

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder und Aktive, die das Vereinsleben bereichern. Wer von euch noch nicht Mitglied ist, hat jetzt eine gute Gelegenheit, dies nachzuholen...

Für den Vorstand des ADFC Stuttgart:  
Tobias Willerding

### Kontakt:

**ADFC-Selbsthilfewerkstatt** und **ADFC-Fahrradbüro** findet ihr im Hof des Umweltzentrums, Rotebühlstraße 86/1, 70178 Stuttgart, Telefon 0711 6368637 (Anrufbeantworter – wir rufen zurück!), Mail [stuttgart@adfc-bw.de](mailto:stuttgart@adfc-bw.de). **Öffnungszeiten auf unserer Website.** **Dort findet ihr alle Termine und lest, welche Themen uns aktuell umtreiben:** [stuttgart.adfc.de](http://stuttgart.adfc.de). Abo unseres **Newsletters** mit Mail an [newsletter-stuttgart@adfc-bw.de](mailto:newsletter-stuttgart@adfc-bw.de).

**Folgt uns auf unseren Social-Media-Kanälen:**

[instagram.com/adfc\\_stuttgart](https://www.instagram.com/adfc_stuttgart)

[facebook.com/adfc.stuttgart](https://www.facebook.com/adfc.stuttgart)

[threads.net/@adfc\\_stuttgart](https://www.threads.net/@adfc_stuttgart)

[bsky.app/profile/adfc-stuttgart.bsky.social](https://bsky.app/profile/adfc-stuttgart.bsky.social)

Mastodon: [sueden.social/@adfc\\_stuttgart](https://sueden.social/@adfc_stuttgart)



**Impressum** | Herausgeber: ADFC Kreisverband Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1, 70178 Stuttgart. V.i.S.d.P.: Tobias Willerding. Druck: Stil+Find, 71397 Leutenbach, auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier (EU-Ecolabel, Blauer Engel).

**Bildnachweis** | Titelfoto: Radsternfahrt, Julian Rettig. S. 2: Familie Ehrenfeuchter. S. 3, Illustration: ADFC. S. 4/5: Michaelu, ADFC Bayern. S. 6/7, Illustrationen: ADFC. S. 7: privat. S. 8, Selbsthilfewerkstatt: Sonja Lehmann, Codierung: ADFC Stuttgart.

## Treffs und Gruppen:

### ADFC-Radverkehrsgruppen

Hier dreht sich alles um die Radverkehrspolitik in Stuttgart. Die Radverkehrsgruppen treffen sich **monatlich** und diskutieren aktuelle Ereignisse, Probleme und Lösungen und auch das Erfolg versprechende Auftreten gegenüber Politik und Verwaltung. Sie betreuen auch die Mapathons: Radfahrende erarbeiten ein Wunsch-Radwegenetz für ihre Stadtteile. Mehr Infos gibt's nach einer Mail an [frank.zuehlke@adfc-bw.de](mailto:frank.zuehlke@adfc-bw.de). Er leitet euch auch weiter zur Radverkehrsgruppe West, die sich **jeden 2. Montag im Monat** trifft.

### „Keine fährt alleine“ – ADFC-Frauengruppe

Wir bieten verschiedene Angebote für Frauen in Stuttgart, um vermehrt und gezielt Frauen zum Radfahren zu motivieren. Wer eine Fahrradfrau ist oder werden will, wer Lust hat, Aktivitäten von Frauen für Frauen zu organisieren: bitte melden! Oder sucht ihr nach einer netten Runde zum Austausch über alle Aspekte des Radfahrens aus weiblicher Sicht? Dann kommt dazu, fährt mit und schreibt an [ulrike.stoll@adfc-bw.de](mailto:ulrike.stoll@adfc-bw.de).

### Critical Mass und Kidical Mass – mehr als nur 'ne Radtour

Zusammen werden wir wahrnehmbar, um sicheren Verkehrsraum fürs Rad zurückzugewinnen. **Jeden 1. Freitag im Monat** gehen wir mit der Critical Mass auf die Straße – Tourbeschreibung und mehr auf [criticalmassstuttgart.wordpress.com](http://criticalmassstuttgart.wordpress.com). Auch die Tour für Kids ist politisch, auf Fahr- und Laufrad und mit Polizei vor allem aber ein Riesenspaß. Infos und Termine unter [kidicalmass-stuttgart.de](http://kidicalmass-stuttgart.de).

### ADFC-AfterWork

In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns übers Radfahren in und um Stuttgart aus, **immer am 3. Mittwoch im Monat** und offen für alle: ADFC-Mitglieder wie -Nichtmitglieder. Wo wir uns treffen, steht im Newsletter und im Veranstaltungsportal auf unserer Website. Los geht's um 18.30 Uhr. Anmeldung an [tobias.schleuning@adfc-bw.de](mailto:tobias.schleuning@adfc-bw.de) wäre gut, damit wir einen passenden Tisch reservieren.

**WERDE TEIL DER  
RADVOLUTION**

**RADVOLUTION.DE**



## Das Tourenangebot des ADFC Stuttgart:

Der ADFC Stuttgart bietet regelmäßig geführte Radtouren an – ihr könnt wählen zwischen Halbtages-, Tages- und Mehrtagestouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade: **lang oder kurz, sportlich oder gemütlich, für jede\*n ist etwas dabei!**

**Es gibt Touren hinaus ins Grüne oder durch die Stadt, Touren für Familien, Touren für Frauen, Gravelbike-Touren und, und, und.**

Nicht zu vergessen die regelmäßigen **Abend-/Feierabendtouren** ab Bad Cannstatt, Vaihingen und Zuffenhausen sowie das jährliche **Anradeln** gemeinsam mit der Radgruppe der Naturfreunde.

**Stadtteiltouren von A wie Asemwald bis Z wie Zuffenhausen:**

für alle, die neu in Stuttgart sind, und für Stuttgarter\*innen, die **die fahrradfreundliche Seite ihrer Stadt kennenlernen und Neues entdecken** wollen. Bei diesen Touren in verschiedene Stadtteile zeigen wir euch, wie man sich dort gut und sicher mit dem Fahrrad fortbewegen kann.

**Alle Touren, aber auch Aktiventreffs, AfterWork und andere Termine findet ihr in unserem Touren-/Veranstaltungsportal – manche erst kurz vorher, schaut also ruhig öfter mal rein: [stuttgart.adfc.de/radtouren](http://stuttgart.adfc.de/radtouren)**



Teilnehmen kann, wer ein verkehrssicheres Fahrrad mitbringt. Das Tragen eines Helms wird empfohlen. Alle Touren sind für ADFC-Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern erheben wir bei den meisten Touren Teilnahmegebühren: Erwachsene 5 Euro, ermäßigt 2 Euro, Familien 8 Euro.



## Die Fördermitglieder des ADFC Stuttgart – wir bedanken

bike-bar



Neue Arbeit  
Radstationen

Heinz Blaschke  
Grabmale  
und Steinwerk



Rad & Tat

Stadtmobil  
Stuttgart



junidas  
IT-Entwicklung  
und Hosting



## Tourenberatung: Radreiseplanung leichtgemacht!

Der ADFC Stuttgart unterstützt euch bei der Tourenplanung mit:

- Beratung, was unter welchen Voraussetzungen machbar ist,
- Info, wie man mit dem Fahrrad – auch ohne Auto – verreisen kann,
- Tipps für schöne Radwege, basierend auf zahlreichen gut dokumentierten Radtouren,
- Erstellen der Strecke (in der Regel digital, GPX-Track) unter Beachtung eurer Vorgaben,
- Beratung bezüglich digitaler Streckenführung, Navi bzw. Smartphone und welche Karten bzw. Radwegeführer man anschaffen sollte,
- ggf. Erstellen von Kartenmaterial für eine bestimmte Route,
- Beratung zum Equipment, ... und bei allen euren weiteren Fragen.



Gerne suchen und finden wir auch **gute Fahrradstrecken für den Weg zur Arbeit oder in die Schule.**

Das Angebot ist für ADFC-Mitglieder kostenfrei (ggf. Druckkosten). Nichtmitglieder zahlen 25 Euro pro Tour bzw. pro Schul- oder Arbeitsweg.

Beratungstermine gibt's direkt bei Tourenberater Paul-Werner Schreiner, 0173 8052618, [paul-werner.schreiner@adfc-bw.de](mailto:paul-werner.schreiner@adfc-bw.de).

## uns für die Unterstützung bei:



rent a bike  
Fahrradverleih



Zweirad Walz



Radsport  
Wolbold



# FREIWILLIGE

Unsere Aufgabenvielfalt ist enorm: In ganz  
könnt ihr euch bei uns engagieren – ihr  
Fragen? Dann meldet euch b

## „Die Lautsprecher\*innen“

Ihr wollt euch für den Radverkehr einsetzen und seid nicht auf den Mund gefallen? Macht euch zusammen mit anderen Fahrrad-Aktivist\*innen hier in Stuttgart für das Radfahren stark. Dazu gehört neben dem Austausch und Netzwerken mit anderen Gruppen auch das Lautwerden und Flaggezeigen bei Fahrraddemos, Aktionstagen oder Straßenfesten.

## „Die Zugpferde“

Unsere Radtourenleiter\*innen sind das schlagende Herz des touristischen ADFC. Sobald ihr das ADFC-TourGuide-Seminar absolviert habt, seid ihr in der Lage, eigene Routen auszuarbeiten und die Verantwortung für Radfahrgruppen zu übernehmen. Die gutgelaunten Mitradler\*innen werden's euch danken!

## „Die Briefträger\*innen“

- Wollt ihr mal neue Gegenden in Stuttgart kennenlernen – oder die eigene noch besser?
- Unsere Fahrradkuriere werfen das „Fahr Rad“ in die Briefkästen der ADFC-Mitglieder und fahren die Auslegestellen ab.
- Sie freuen sich immer über radelnde Verstärkung.

## „Die Buchstabenjongleur\*innen“

Wer Spaß am freien Texten und ein gutes Gespür für Themen hat: bitte melden! Als Teil unseres PR-Teams schreibt und korrigiert ihr Beiträge rund ums Fahrrad, die auf unserer Webseite oder als Pressemeldung veröffentlicht werden.

## „Die Radpolitischen“

Interesse an Verkehrspolitik und Lust, vor Ort ganz konkret was zum Besseren zu bewegen? Dann seid ihr in unseren Radverkehrsrunden richtig. Dort diskutieren wir aktuelle Probleme und ihre Lösungen und versuchen, sie an Gemeinderat und Bezirksbeirat, Stadtverwaltung und Polizei heranzutragen.



# VOR!

unterschiedlichen Bereichen  
habt die Wahl. Und habt  
bei Daniel Gräsel, 0178 4159580,  
[daniel.graesel@adfc-bw.de](mailto:daniel.graesel@adfc-bw.de).



## „Die Schrauber\*innen“

Ihr habt Lust am Fahrradreparieren. Ein geschicktes Händchen für Werkzeug und ein offenes Ohr für die unterschiedlichsten Werkstattbesuchende sind die einzigen Voraussetzungen. Im Werkstatt-Team lernen wir viel über Fahrradtechnik voneinander. Oder ihr helft beim Codier-Team mit. Info: [selbsthilfewerkstatt.stuttgart@adfc-bw.de](mailto:selbsthilfewerkstatt.stuttgart@adfc-bw.de).

## „Die Web-Affinen“

Ihr seid viel online und gut vernetzt – und haltet Mastodon nicht für ein Schmerzmittel? Wer für uns News auf unseren Social-Media-Kanälen posten, kreative Beiträge, Videos oder Reels erstellen oder unsere Webseite mit aktuellen Posts füttern will, ist in unserem Online-Team richtig.

## „Die Taktgeber\*innen“

Sie haben den Blick fürs Ganze: Unsere Vorstände halten den Laden zusammen, bündeln die wichtigen Themen rund ums Radfahren und liefern wichtige Impulse und Visionen für unsere Arbeit. Wenn ihr reinschnuppern möchtet: Bei unseren offenen Vorstandssitzungen sind Interessierte immer willkommen.

## „Das Sondereinsatzkommando“

Mehr Platz fürs Rad! Ob Kidical Mass oder Radsternfahrt, Parking Day oder Fahrradbasar – ihr engagiert euch mit anderen Aktivist\*innen bei (Mitmach-) Aktionen und Veranstaltungen für eine fahrrad- und klimafreundliche Zukunft. Oder habt eigene spontane Ideen? Her damit!

## Die ADFC-Selbsthilfwerkstatt:

Hier kann jede und jeder das eigene Rad unter fachkundiger Anleitung selbst wieder fit machen. Werkzeug ist vorhanden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Werkstatt steht allen offen – nicht nur Mitgliedern des ADFC. Es wird eine geringe Werkstattgebühr erhoben.

Platz findet die Selbsthilfwerkstatt in einer geräumigen Garage mit großem überdachtem Vorplatz **im Hof des Umweltzentrums, Rotebühlstraße 86/1, Stuttgart-West.**

**Öffnungszeiten:** von März bis Oktober am 1. und 3. Mittwoch des Monats, von November bis Februar am 1. Mittwoch des Monats jeweils von 17.30 bis 20 Uhr, auch in den Schulferien.

Ansprechpartner: Matthias Thum (0711 808387), Stefan Tumback (0711 5050649), [selbsthilfwerkstatt.stuttgart@adfc-bw.de](mailto:selbsthilfwerkstatt.stuttgart@adfc-bw.de).



Hier ist guter Rat günstig!

## Reparaturkurse:

Der ADFC Stuttgart bietet Fahrradreparatur-**Grundkurse** und darauf aufbauende **Technikkurse** an. Im Vordergrund steht, Reparatur- und Wartungsarbeiten selbst ausführen zu können. Termine unter [stuttgart.adfc.de/radtouren-und-termine](http://stuttgart.adfc.de/radtouren-und-termine), pro Kurs max. 9 Teilnehmende. Ort: ADFC-Selbsthilfwerkstatt. Anmeldung: Volkshochschule Stuttgart, 0711 1873-800, [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).

## Fahrradcodierung:

Wer sein Rad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Denn ohne Eigentumsnachweis kommen sie nicht weit: Die Codierung zeigt der Polizei, wer Eigentümer\*in des geklauten Fahrrads ist. Sie erschwert somit den Weiterverkauf, vor allem auf Flohmärkten oder via Internet. Der Verkaufswert des Diebesguts sinkt, während der Grad der Abschreckung wie auch die Hemmschwelle für potenzielle Diebe steigt.  
➔ **Bei codierten Fahrrädern ist das Risiko eines Diebstahls deutlich geringer und die Aufklärungsquote höher.**

**Der ADFC Stuttgart bietet Codierung per Gravur des Rahmens an.** Mehr dazu unter [www.adfc.de/artikel/fahrrad-codierung](http://www.adfc.de/artikel/fahrrad-codierung).

Codiert wird in der ADFC-Selbsthilfwerkstatt, Adresse siehe oben. Kosten: 15 Euro, ADFC-Mitglieder 10 Euro. Termine nach Vereinbarung. Kontakt: Matthias Thum, 0711 808387, [matthias.thum@adfc-bw.de](mailto:matthias.thum@adfc-bw.de).

